



درمان اجباری روانپزشکی

اطلاع رسانی برای افرادی که مطابق قانون درمان اجباری روانپزشکی تحت
درمان قرار می گیرند

NS
PH

Nationell Samverkan för Psykiisk H lsta



Sveriges
Kommuner
och Landsting



حالا چه می شود؟

منظور از درمان اجباری آنست که حال شما بهتر شود طوری که شما نیاز به درمان اجباری نداشته باشید. در این بروشور قانون درمان روانپزشکی اجباری (TPL) و حق و حقوق بیمار توضیح داده می شود.

چرا من در اینجا بستری شده ام؟

درمان اجباری یعنی اینکه بیمار برخلاف میل خود در یک کلینیک روانپزشکی بستری می شود. سه شرط باید وجود داشته باشد تا بیمار تحت درمان اجباری قرار گیرد. اینکه بیمار از عدم تندرستی شدید روانی رنج ببرد، در تمام مدت شبانه روز به درمان نیاز داشته باشد و امکان درمان داوطلبانه وجود نداشته باشد. تصمیم مربوط به درمان اجباری توسط پزشک ارشد اتخاذ می شود. اگر شما با تصمیم پزشک ارشد موافق نباشید می توانید از این تصمیم به دادگاه اداری شکایت کنید. در قسمت های بعدی این بروشور می توانید در مورد چگونگی شکایت کردن از تصمیم مطالبی بخوانید.

بهبود حال بیمار با مداوای دارویی

هدف از درمان آنست که توان شما برای مراقبت از خود افزایش یابد. گاهی اوقات خواست بیمار، تمدد اعصاب و صحبت کردن بیمار با یک فرد برای بهبود کافی است، ولی در اغلب موارد نوعی درمان دارویی نیز لازم است. اگر از مصرف دارو خودداری کنید، دکتر می تواند برخلاف میل شما دارو تجویز کند. حتی الامکان باید از بروز این امر خودداری شود. شما حق دارید بدانید دکتر چه دارویی تجویز می کند، تأثیر دارو چگونه است و اثرات جانبی آن کدامند.

اقدامات اجباری

اگر شما درمان سایر بیماران را شدیداً دشوار کنید می توان شما را جدا از سایرین نگهداری کرد. یعنی ممکن است شما نتوانید اطاق خود را ترک کنید یا درب شما باید قفل باشد. چنین تصمیمی توسط سرپزشک گرفته می شود و حداکثر هشت ساعت اعتبار دارد. جدا نگهداشتن شما را می توان تمدید کرد، ولی اول باید بشما امکان ملاقات و صحبت با سرپزشک داده شود.

فرد حامی

شما حق دارید یک فرد حامی داشته باشید. فرد حامی کسی است که توسط کمیته بیماران تعیین می شود که در بخش کار نمی کند. فرد حامی حق دارد به ملاقات شما بیاید و در زمینه مسائل شخصی تان از شما حمایت کند. اگر شما و فرد حامی تان مایل باشید مأموریت او می تواند چهار هفته پس از خاتمه درمان اجباری شما تمدید شود. اگر مایل هستید یک فرد حامی را ملاقات کنید به فرد رابط خود بگویید تا به کمیته بیماران اطلاعات داده شود.

مرخصی

در برخی موارد می توانید با اجازه سرپزشک موقتاً بخش را ترک کنید. مرخصی ممکن است با برخی شرایط مثلاً مصرف دارو تعلق شود. سرپزشکی تواند در صورت لزوم مرخصی را لغو کند. شما می توانید طی مدت درمان اجباری خود هر وقت مایل باشید مرخصی درخواست کنید. اگر سرپزشک با مرخصی شما مخالفت کند می توانید از تصمیم او به دادگاه اداری شکایت کنید.

تلفن همراه، اینترنت و ایمیل

شما در اغلب موارد حق دارید از وسایل الکترونیکی مانند تلفن همراه، اینترنت و پست الکترونیکی (ایمیل) استفاده کنید. اگر استفاده از وسایل الکترونیکی درمان را دشوار کند، سرپزشک می تواند دسترسی به آنرا محدود کند. از این تصمیم می توان به دادگاه اداری شکایت کرد.

اگر احتمال صدمه زدن به خودتان یا دیگران وجود داشته باشد امکان استفاده از اقدامات اجباری بیشتری وجود دارد. یعنی شما برای مدت کوتاهی با تسمه به تخت بسته می شوید طوری که نتوانید به خود یا دیگران صدمه بزنید. برای اینکار تصمیم از سوی سرپزشک لازم است. بسته شدن شما به تخت باید حداکثر چهار ساعت باشد و همیشه باید یکی از کارکنان حضور داشته باشد. اگر وضعیت تغییری نکند ممکن است بسته شدن با تسمه تمدید شود ولی در اینصورت شما باید اول سرپزشک را ملاقات کرده و با او صحبت کرده باشید. اقدام دیگر تفتیش بدنی است. هدف از تفتیش بدنی آنست که اشیاء مضر برای شما یا فرد دیگری به بخش آورده نشود.

نسبت به اقدامات اجباری نمی توان شکایت کرد. اگر اقدامات اجباری مطرح شوند پس از آن شما حق دارید درخواست گفتگوی بعدی کنید که در آن بشما امکان بحث و گفتگو در مورد قضیه ای که اتفاق افتاده داده می شود. هدف از این گفتگو آنست که باهم سعی کنیم از بروز مجدد وضعیتهای مشابه جلوگیری کنیم.

شما حق دارید از وضعیت تندرستی خود و درمانی برای شما برنامه ریزی شده اطلاع حاصل کنید.

واژه نامه

گواهی درمان

گواهی درمان یک گواهی پزشکی بخصوص است که برای تحت درمان قراردادن بیمار علیرغم میل او در بیمارستان لازم است. هنگام تصمیم گیری برای بستری کردن بیمارگواهی درمان نایستی از چهار شبانه روز قدیمی تر باشد. وقتی به بخش می آید یک دکتر دیگر نیز شما را معاینه خواهد کرد.

تصمیم بستری کردن

به کمک گواهی درمان می توان شما را در بیمارستان نگهداشت تا یک پزشک متخصص روانپزشکی امکان صحبت با شما و قضاوت در مورد نیازهای شما به درمان را داشته باشد. این دکتر می تواند در مورد بستری کردن بیمار مطابق قانون TPL یعنی قانون للمراقبت روانپزشکی اجباری^۱، تصمیم گیری کند. یک چنین معاینه ای بایستی ظرف ۴۲ ساعت از زمانی که شما به بیمارستان می آید، انجام شود.

فرد رابط

فرد رابط یکی از کارکنان واحدی است که شما در آن تحت درمان قرار دارید که در مورد شما مسئولیت بیشتری دارد و می توانید به او مراجعه کنید. همچنین ممکن است که یک گروه از افراد یا گروه درمانی نیز وظیفه مشابهی را بر عهده داشته باشد.

فرد حامی

فرد حامی کسی است که از سوی کمیته بیماران تعیین می شود و در بخش کار نمی کند. فرد حامی حق دارد

شکایت

شما می توانید هر زمان که مایل باشید از تصمیم مربوط به درمان اجباری شکایت کنید. به دادگاه اداری باید شکایت شود. شما از حق داشتن یک نماینده حقوقی (وکیل) بطور رایگان برخوردار هستید که وظیفه دارد از شما حمایت کند. قبل از جلسه دادگاه حق دارید گواهی درمان و اوراق پرونده پزشکی که در رابطه با بستری شدن شما نوشته شده را بخوانید. در جلسه دادگاه به شما یا نماینده حقوقی (وکیل) تانامکان داده می شود. علت مخالفت خود با درمان اجباری را شرح دهید. یک دکتر کارشناس پزشکی، که در یک بیمارستان دیگر کار می کند در جلسه دادگاه حضور خواهد

داشت. وظیفه این دکتر آنست که پس از خواندن پرونده پزشکی شما و شنیدن صحبت های شما و سرپزشک، مستقلاً اظهارنظر کند. سپس دادگاه اداری در مورد ادامه درمان یا خاتمه آن تصمیم گیری می کند. بعداً مراتب به شما و مسئولان درمانی اطلاع داده خواهد شد.

حق دریافت اطلاعات

شما حق دارید از علل تحت درمان اجباری قرار گرفتن خود اطلاع حاصل کنید. شما همچنین حق دارید در مورد وضعیت تندرستی خود و درمان برنامه ریزی شده برایتان کسب اطلاع کنید. شما حق دارید مترجم داشته باشید. مترجم می تواند در درک متقابل تسهیل ایجاد کند.



به ملاقات شما بیاید و در زمینه مسائل شخصی تان از شما حمایت کند.

برنامه درمانی

برنامه درمانی یک برگه پزشکی است که بایستی در اسرع وقت پس از بستری شدن شما تنظیم شود. این برنامه حتی الامکان باید با مشورت شما بیمار تنظیم شود. اگر نامناسب نباشد خویشاوندان بیمار نیز می توانند در تنظیم برنامه درمانی شرکت داشته باشند. در برنامه درمانی اقدامات درمانی و سایر اقداماتی که باید به عدم نیاز به ادامه مراقبت اجباری منتهی گردد، تشریح می شود.

پزشک ارشد

پزشک ارشد یک دکتر متخصص در زمینه روانپزشکی است که در بخش کار می کند. پزشک ارشد مسئولیت کلیه تصمیم ها در رابطه با درمان اجباری را بر عهده دارد.

مرخصی

مدت کوتاهی که می توان از بخش درمان روانپزشکی در بسته مرخصی گرفت.

تفتیش بدنی

بازبینی البسه، ساک/چمدان، بسته و سایر اشیائی که فرد به همراه دارد.

تفتیش بدنی سطحی

بازبینی اعضای قابل رویت بدن، زیر بغل، موها و کف پاها.

آیا سوائی دارید؟

کارکنان خدمات درمانی در خدمت شما هستند. از آنها می‌توانید سوال کرده و کمک درخواست کنید. آیا مایل هستید مطالب بیشتری بخوانید؟ قانون مراقبت اجباری از بیماران باید همیشه در بخش درمانی در جایی که بخوبی برای بیماران قابل رویت باشد، نصب گردد.

www.1177.se/Regler-och-rattigheter/Psykiatrisk-tvangsvard/